

SOSYAL BECERİLER ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

Sosyal beceriler, çeşitli etkileşimlerde, bireyin hem kendisinin ve hem de diğer bireylerin duygu, düşünce ve davranışlarını anlama ve o anlayışa uygun davranışlar gösterebilme olarak tanımlanmaktadır.

Genelde sosyal beceriler, sosyal olarak kabul edilebilen diğer bireylerle etkileşimde kişiyi yetkili kılan öğrenilmiş davranışlardır.

**SOSYAL BECERİLER
ÖĞRENEREK
GELİŞTİRİLİR.**

○ Eğitimin önemli olarak görülen amaçlarından birisi de çocukların yaşamlarını sürdürdükleri topluma uyum sağlayabilmelerine yardım etmektir. Çocukların içerisinde yaşadıkları topluma istendik şekilde uyum sağlamaları, yani toplum içerisinde etkin bir üye olabilmeleri için sosyal gelişimlerini sağlıklı bir şekilde tamamlamaları gerekmektedir. Akademik becerilerin yanında çocukların sosyal gelişimlerini de temel alan sosyal beceri eğitimi son derece önemli görülmektedir.

Sosyal-Duygusal Beceriler Nelerdir?

- Ø Sosyal Farkındalık
- Ø Öz Farkındalık
- Ø Öz Denetim
- Ø İlişki Geliştirme
- Ø Sorumlu Karar Verme



Okul sadece çocukların akademik gelişimlerine odaklanmamalı, onların sosyal gelişimleri için de uygun öğretim programları uygulamalıdır. Öğretmenler sınıf içi ve sınıf dışı etkinliklerle çocukların sosyal gelişimlerini desteklemelidirler.

ÇOCUKLARIN SOSYAL YAŞAMA DAHA KOLAY ADAPTE OLARAK AKADEMİK BAŞARI VE SOSYAL İLİŞKİLERİNİ OLUMLU YÖNDE ETKİLEYECEK SOSYAL BECERİ EĞİTİMİNİN OKUL, AİLE VE ÇEVREDE ETKİN BİR ŞEKİLDE VERİLMESİ TOPLUMSAL GELİŞİM AÇISINDAN DA ÖNEMLİDİR

Nasıl Desteklersiniz?

- Öğrencilerinizin güçlü yönlerini ve sınırlarını fark etmelerine yardımcı olarak kendilerine güvenmeleri konusunda cesaretlendirin.
- Farklı geçmişten ve kültürden olanların bakış açılarını anlamaya çalışın ve onlarla empati kurun.

- Öğrencilerin başarılarını ve olumlu özelliklerini anlatmaları için fırsatlar sunun.
- Empati kurmanın nasıl gerçekleştiğini onlara gösterin.
- Öğrencilerin verdikleri kararların sorumluluğunu almalarını sağlayın.



➤ Öğrencilere okulda yaşanan ya da medyaya yansıyan olaylarla ilgili deneyimlerini ve bakış açılarını sorun: “Bugün yaşananlarla ilgili neler düşündüğünü bilmek isterim.”

➤ Karar vermeden önce öğrencilerinizin gerekli tüm bilgileri toplamalarını önerin.

➤ Bir sonuca varmadan önce ilgili tüm bilgileri toplayın: “Fikrimi belirtmeden önce her iki tarafında görüşlerini dinlemem gerekiyor”

➤ Stresinizi etkili bir şekilde yönetme konusunda öğrencilere model olun.

➤ Öğrencilere uygun olmaya sosyal baskılara direnmeyi ve gerektiğinde hayır diyebilmeyi öğretin.

➤ Gerektiğinde yardım isteyin ve yardım istemeyi önerin. Öğrencilere nasıl yardım isteyebileceklerini gösterin.

